



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS RETAMAS

FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CROSS WOD	VIRTUAL V-BURN	CROSS WOD				
8:00	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING	FIT MOVES		FIT MOVES		
9:00	CYCLING	V-BURN	PILATES		PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	V-POWER	V-MIND	V-POWER		V-BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-POWER	
13:00	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL CYCLING		
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING		
17:00	CYCLING	PILATES			V-POWER	VIRTUAL CYCLING	
18:00	V-POWER	V-BURN			CYCLING	VIRTUAL V-POWER	
19:00	V-FIGHT	DANCE			VIRTUAL CYCLING		
19:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING					
20:00	V-MIND	VIRTUAL CYCLING					

EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM