



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ALCAMPO LA LAGUNA



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL V-POWER		
7:00	HYBRID WOD	CYCLING	HYBRID WOD		VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL BURN
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	CYCLING	V-MIND		GAP	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-POWER
10:30	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT		VIRTUAL MIND	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT
12:00	VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL BURN		VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL MIND
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
15:30	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:30	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN			VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN
17:30	V-POWER	PILATES			ZUMBA	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
18:00	CYCLING	CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:30	ZUMBA	V-FIGHT			V-BURN	VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER
19:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	CROSS WOD	HYBRID WOD					
19:30	V-MIND	V-POWER			VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL MIND
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING					
20:30	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL MIND					



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM