



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LEIOA

FECHA INICIO: 17/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	GBODY VIRTUAL	CYCLING	GMIND VIRTUAL	POWER WOD			
9:15	CICLO VIRTUAL						
9:00	PILATES	STRETCHING	GBODY	GAP			
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
10:00	ABS	GAP	CYCLING	GBOX	GBODY	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	GBODY	POWER WOD	ABS	POWER WOD	PILATES	GAP	GBODY VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL						
12:00	GMIND	PILATES	PILATES	GBODY VIRTUAL	POWER WOD		
12:15	CICLO VIRTUAL						
13:00				STRETCHING			
14:00	POWER WOD	GBODY	POWER WOD	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL		
14:15	CICLO VIRTUAL						
15:00							
16:00	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL			
17:00	PILATES	GBODY	PILATES				
17:15	POWER WOD	POWER WOD		POWER WOD	POWER WOD		
17:15	CICLO VIRTUAL						
18:00	GAP	PILATES	GBODY	GAP	GBODY		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	GBODY	GAP	GBOX	PILATES	GMIND VIRTUAL		
19:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	GAP	GBODY	GAP	GBODY			
20:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
21:00	GBODY	GBOX VIRTUAL	GMIND VIRTUAL				
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP