

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LEÓN PLAZA



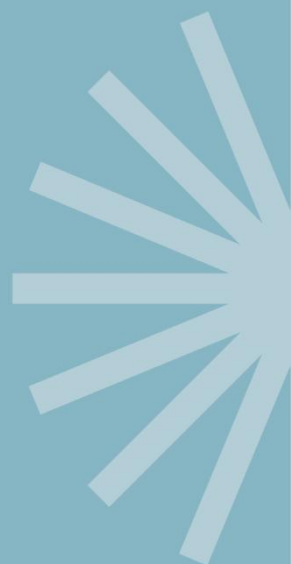
FECHA INICIO: 23/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'			
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'		
12:30		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'			
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:15	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:30					PILATES E1 45'		
17:00	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'			
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:30					ZUMBA E1 45'		
18:00	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:30					CYCLING E2 45'		
18:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	CYCLING E2 45'	GBOX E1 45'	CYCLING E2 45'	GBOX E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
22:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP