



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM VILLANUEVA DE LA CAÑADA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
10:00	V-POWER E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
18:00	V-MIND E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	V-FIGHT E1 45'		GAP E1 45'		
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	CROSS WOD TOS 30'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'					
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ \* \* **TODO**



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM