



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LEÓN PLAZA



FECHA INICIO: 1/9/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'		
9:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
10:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
14:30		CROSS WOD TOS 30'		CROSS WOD TOS 30'			
14:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
18:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15			ABS TO 15'		ABS E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
20:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15		ABS TO 15'		ABS TO 15'			
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
22:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM