



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM VIALIA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00		PILATES E1 45'		V-BURN E1 45'			
9:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
10:00	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	
10:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X		
11:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'		DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'			
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'				
17:30	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X		
18:00	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:00	CROSS WOD T0 \$	CROSS WOD T0 \$	CROSS WOD T0 \$				
18:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30		ABS T0 \$		ABS T0 \$			
18:30	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X		
19:00	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'			
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	ABS T0 \$		ABS T0 \$				
19:30	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X		
20:00	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'			
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X	THE BOXER CLUB B0 X			
21:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM