



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM CANALEJAS



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'				
11:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-FIGHT 30' E1 30'	V-POWER 30' E1 30'	GAP 30' E1 30'				
17:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:00	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
18:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
21:00	V-POWER 30' E1 30'	V-BURN E1 45'					



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM