



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GALAPAGAR



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	V-MIND	HYBRID WOD	CYCLING	V-BURN	V-FIGHT	HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING
11:00	V-POWER	GAP	PILATES	HYBRID WOD	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:00	VIRTUAL CYCLING	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
15:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
16:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
17:00	PILATES	GAP	V-MIND	VIRTUAL CYCLING			
17:30	ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS		ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:00	V-POWER	DANCE	GAP	DANCE	V-POWER		
18:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:00	CROSS WOD	PILATES	V-FIGHT	V-POWER			
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
20:00	V-FIGHT	V-BURN	HYBRID WOD	V-MIND			
20:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	V-BURN	CROSS WOD	V-POWER				
21:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM