



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM GRAN CASA



FECHA INICIO: 1/9/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'		
10:30	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	ABS E1 15'	PILATES E1 45'			THE BOXER CLUB BOX 60'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						THE BOXER CLUB BOX 60'	
14:15	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		
14:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
16:30		THE BOXER KIDS BOX 60'		THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
17:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'			
17:30	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		V-POWER E1 45'		
18:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'			
18:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
19:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'			
20:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM