



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ROMA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
10:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	
10:30	THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:00	YOGA E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'		
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
15:30		THE BOXER CLUB BOX 45'		THE BOXER CLUB BOX 45'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'		
17:30	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER KIDS BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
17:30	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'		
18:00	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'		
18:30	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'	ABS TOS 10'			
19:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
19:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	HYBRID WOD TOS 30'	V-MIND E1 45'	HYBRID WOD TOS 30'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TOS 30'		
20:00	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM