



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS ROSAS

FECHA INICIO: 01/09

FECHA INICIO: 01 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'			
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'			DANCE E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'			
14:30	CROSS WOD TOS 30'	FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	ABS TOS 15'			
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	GAP E1 30'	GAP E1 30'	GAP E1 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:15	FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM