



VIVAGYM

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

FECHA INICIO: 1/09



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
9:30	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
10:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E1 45'		
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
12:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:15	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
14:30	HYBRID WOD TOS 30'	ABS TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	ABS TOS 30'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
17:00	V-BURN E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
18:30	ABS TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'				
19:00	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E1 45'		
21:00	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM