



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN ROQUE



FECHA INICIO: 11/5

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
6:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
8:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'
9:30						V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00							
10:30	CYCLING E2 45'	V-CROSS BOX 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30							VIRTUAL V-BURN E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
14:30	V-CROSS BOX 45'		V-CROSS BOX 45'				
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
17:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'			
17:30						VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
18:00	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30						VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'						
20:00	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-CROSS BOX 45'			
20:30	V-CROSS BOX 45'	V-CROSS BOX 45'	V-CROSS BOX 45'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM