



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA MAYOR



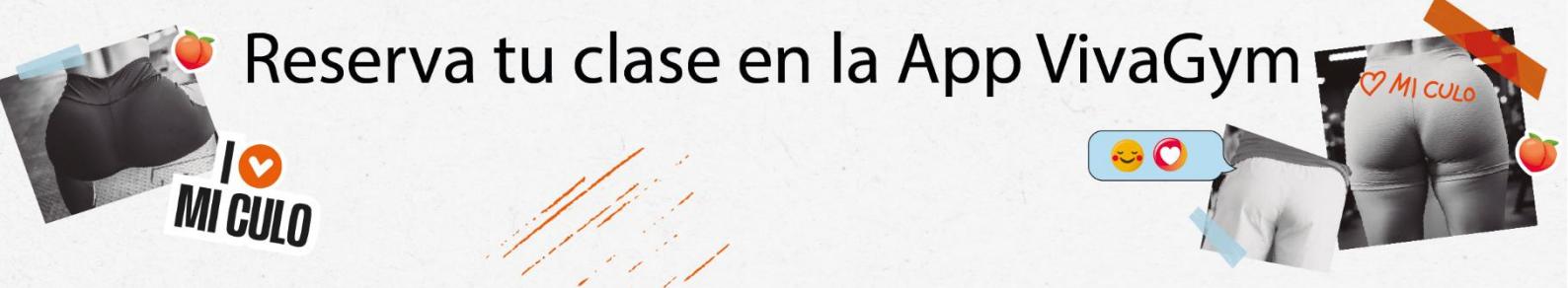
FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'						
8:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'						
9:30	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	
10:30	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	CYCLING E1 45'	ZUMBA E1 45'	
11:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'		
12:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:15	V-POWER E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	ZUMBA E1 45'	GAP TOS 30'	PILATES TOS 30'		
14:30		ABS TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	ABS TOS 30'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'						
17:00	CYCLING E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	
18:30	CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'					
19:00	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	GAP E1 45'		
20:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	V-BURN E1 45'	FIT MOVES E1 45'	CYCLING E1 45'		
21:00	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB