



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL ESCORIAL



FECHA INICIO: 16/03

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
18:00	V-CROSS E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM