



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS ARENAS



FECHA INICIO: 1/12

6:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:15	V-POWER	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
10:15	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	V-MIND	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:15	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	STRETCHING	E1 30'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
14:00	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'				
16:15	GAP	E1 30'	CROSS WOD	TOS 30'	PILATES	E1 30'	GAP	E1 30'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
17:00	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'		
17:15	CROSS WOD	TOS 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
18:00	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'						
18:15	CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	TOS 30'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
19:00	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'						
19:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	TOS 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'						
20:15	V-RUN	OUT 45'												



EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO
¡FELICES FIESTAS!



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM