



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM EL ESCORIAL



FECHA INICIO: 1/3

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	GAP	V-MIND	V-POWER	V-CROSS	PILATES	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-MIND
10:30	PILATES	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER
10:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	PILATES	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND		
18:00	V-CROSS	GAP	V-MIND	CYCLING	PILATES		
18:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	CYCLING	V-CROSS	V-BURN	PILATES	V-POWER		
19:00	V-POWER	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	VIRTUAL V-BURN	PILATES	CYCLING	V-BURN	VIRTUAL CYCLING		
20:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM