



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM CANALEJAS



FECHA INICIO: 28/03 HASTA 05/04

| INICIO | LUN                           | MAR                           | MIÉ                           | JUE                           | VIE                           | SÁB                           | DOM                           |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 9:15   | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 9:30   | PILATES                       | V-POWER                       | PILATES                       |                               |                               |                               |                               |
| 10:00  |                               |                               |                               | VIRTUAL CYCLING E2 45'        | VIRTUAL CYCLING E2 45'        | VIRTUAL CYCLING E2 45'        | VIRTUAL CYCLING E2 45'        |
| 10:30  | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 10:30  | V-BURN                        | V-MIND                        | V-POWER                       |                               |                               |                               |                               |
| 11:00  |                               |                               |                               | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |
| 12:00  |                               |                               |                               | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |
| 13:00  |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |
| 14:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 17:00  | V-CROSS                       | V-POWER                       |                               |                               |                               |                               |                               |
| 17:45  | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 18:00  | PILATES                       | V-FIGHT                       | PILATES                       | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |
| 18:45  | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 19:00  | V-POWER                       | V-MIND                        | V-POWER                       | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |
| 19:45  |                               | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' E1 45' |                               |                               |                               |                               |
| 20:00  | CYCLING                       | V-CROSS                       |                               |                               |                               |                               |                               |

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACION         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACION VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM