



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ITURRAMA



FECHA INICIO: 22/12/2025 - 06/01/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'	
10:00			THE BOXER CLUB				
10:30	THE BOXER CLUB	E1 4 5'		THE BOXER CLUB	E1 4 5'	THE BOXER CLUB	E1 4 5'
11:00			THE BOXER CLUB				
12:00							
13:30	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD
16:30	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'		CROSS WOD	E1 4 5'
17:30	THE BOXER KIDS	E1 4 5'	THE BOXER KIDS	E1 4 5'		THE BOXER CLUB	E1 4 5'
18:00							
18:30	THE BOXER CLUB	E1 4 5'	THE BOXER CLUB	E1 4 5'		THE BOXER CLUB	E1 4 5'
19:30	CROSS WOD	E1 4 5'	CROSS WOD	E1 4 5'		CROSS WOD	E1 4 5'
19:30	THE BOXER CLUB	E1 4 5'	THE BOXER CLUB	E1 4 5'			
20:30	THE BOXER CLUB	E1 4 5'	THE BOXER CLUB	E1 4 5'			

EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	