



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ITURRAMA



FECHA INICIO: 22/12/2025 - 06/01/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		CROSS WOD		
10:00		THE BOXER CLUB					
10:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
11:00		THE BOXER CLUB					
12:00							
13:30	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD		CROSS WOD		
16:30	CROSS WOD	CROSS WOD			CROSS WOD		
17:30	THE BOXER KIDS	THE BOXER KIDS			THE BOXER CLUB		
18:00							
18:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB			THE BOXER CLUB		
19:30	CROSS WOD	CROSS WOD			CROSS WOD		
19:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB					
20:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB					



EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM