

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL RETIRO

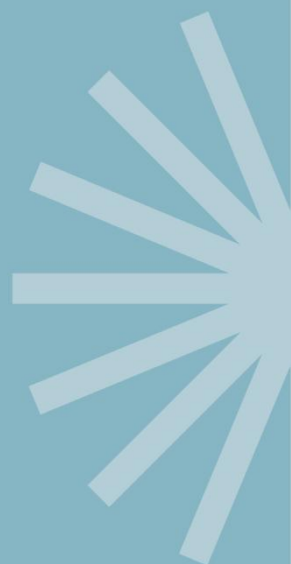


FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GBODY	TBC	PILATES	CICLO VIRTUAL	GBODY		
11:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	CICLO VIRTUAL	GBODY	TBC	CICLO VIRTUAL		
12:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:30							
14:00	POWERWOD	GAP	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GAP	POWERWOD	GAP				
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30						CICLO VIRTUAL	
18:00	GBODY	PILATES	TBC	PILATES	GBODY		
18:30						CICLO VIRTUAL	
19:00	CYCLING	GBODY	CYCLING	TBC	PILATES		
20:00	TBC	CYCLING	GBODY	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
21:00	CYCLING	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP