

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL RETIRO



FECHA INICIO: 4/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	TBC	CYCLING	GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00						TBC	CICLO VIRTUAL
10:30	GBODY	TBC	PILATES	CICLO VIRTUAL	GBODY	PILATES	CICLO VIRTUAL
11:00							
11:30	PILATES	CICLO VIRTUAL	GBODY	TBC	CICLO VIRTUAL		
12:00						GBODY	CICLO VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	
13:30	POWERWOD	GAP	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:00	GAP	POWERWOD	GAP				
14:30	GBODY	CYCLING	TBC	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	TBC	PILATES	BODYPUMP	PILATES	CYCLING		
17:30						CICLO VIRTUAL	
18:00	GAP	POWERWOD	GAP				
18:00	GBODY	GBOX	TBC	CYCLING	GBODY		
18:30	POWERWOD	GAP	POWERWOD			CICLO VIRTUAL	
19:00	CYCLING	GBODY	CYCLING	TBC	PILATES		
20:00	TBC	CYCLING	GBODY	GBOX			
21:00	CYCLING	TBC	CYCLING	GBODY			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP