



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ABANDO



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30							
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30		GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
9:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'		V-MIND E1 45'		CROSS WOD E3 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E3 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30						VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-BURN E1 45'		V-POWER E1 45'		CROSS WOD E3 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
14:30		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	CROSS WOD E3 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	ZUMBA E1 45'		V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'			
19:30	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:15		PILATES E1 45'					
20:30	GAP E1 45'						
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM