



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM CC. ALCAMPO – LA LAGUNA

FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:00	HYBRID WOD	V-POWER	HYBRID WOD	V-POWER	V-FIGHT		
7:30	ABS	VIRTUAL FIGHT	ABS	VIRTUAL MIND	ABS		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	CYCLING	V-MIND	ZUMBA	GAP	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN
10:30	ZUMBA	PILATES	V-FIGHT	PILATES	VIRTUAL MIND	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT
12:00	VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-POWER	V-POWER	VIRTUAL MIND
13:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
16:30	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
17:00	ABS	ABS	ABS	ABS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
17:30	V-POWER	PILATES	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL V-POWER
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
18:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD				
18:30	ZUMBA	V-FIGHT	V-BURN	PILATES	V-BURN	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL MIND
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:15	HYBRID WOD	HYBRID WOD	HYBRID WOD	CROSS WOD			
19:30	V-FIGHT	V-POWER	V-MIND	ZUMBA	HYBRID WOD		
19:45	ABS	ABS	ABS				
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ABS		
20:30	V-MIND	V-BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM