



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM BALLONTI



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	FIT MOVES BOX 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES BOX 45'		
10:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
12:00		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:30							
14:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	CROSS WOD BOX 30'			CROSS WOD BOX 30'			
16:30	ABS BOX 15'			ABS BOX 15'			
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CROSS WOD BOX 30'		
18:15					VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
19:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	GAP E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30		ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
21:00	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ \* \* **TODO**

- Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM