



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BOSTON



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	STRETCHING E2 45'	YOGA E1 45'	V-MIND E1 45'			
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		
14:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
15:30		VIRTUAL V-BURN E1 45'		VIRTUAL V-BURN E1 45'			
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
17:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'		
17:30				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'			
18:30	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
18:30					CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30				ABS BOX 15'			
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
19:00		CROSS WOD TOS 30'					
19:30	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'			
19:30		ABS BOX 15'					
20:00	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM