



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CLARA DEL REY



FECHA INICIO: 01/10

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:00	V-POWER	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	V-MIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:00	CYCLING	E2 45'	PILATES	E2 45'	FIT MOVES	E2 45'	V-POWER	E2 45'	CYCLING	E2 45'				
12:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	ZUMBA	E1 45'								
15:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	CROSS WOD	E1 45'	FIT MOVES	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	GAP	E1 45'						
17:30	ABS	T0 15'		E2 45'	ABS	T0 15'		E2 45'						
18:00	GAP	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	STRETCHING	E2 45'				
18:30			ABS	T0 15'			ABS	T0 15'						
19:00	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E1 45'	STRETCHING	E1 45'	CYCLING	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:00			GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'		E2 45'						
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM