



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM EL RETIRO



DEL 22/12/2025 AL 06/01/2026

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:15   | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL V-MIND E1 45'  | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 7:15   |                        |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-BURN E1 45'  |                        |                        |
| 7:45   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 8:15   | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 9:15   | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-MIND E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 10:00  |                        |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' |
| 10:30  | V-POWER E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E1 45' | GAP E1 30'             |                        |                        |
| 11:00  |                        |                        |                        |                        | CROSS WOD E1 30'       |                        | VIRTUAL V-POWER E1 45' |
| 11:30  | PILATES E1 45'         | POWER CYCLING E1 30'   | V-BURN E1 45'          | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 12:00  |                        | GAP E1 30'             |                        |                        |                        |                        | VIRTUAL CYCLING E1 45' |
| 13:30  |                        |                        |                        | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 14:00  |                        |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 14:30  | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL V-MIND E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 15:30  | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-POWER E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 17:00  | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         |                        | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL V-FIGHT E1 45' |                        |
| 17:30  |                        |                        | POWER CYCLING E1 30'   |                        |                        |                        |                        |
| 18:00  | V-BURN E1 45'          | CROSS WOD E1 30'       | V-POWER E1 45'         | CYCLING E1 45'         | V-POWER E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |
| 18:30  |                        | POWER CYCLING E1 30'   |                        |                        |                        |                        |                        |
| 19:00  | CROSS WOD E1 30'       | V-FIGHT E1 45'         | CYCLING E1 45'         | V-POWER E1 45'         | PILATES E1 45'         | VIRTUAL V-POWER E1 45' |                        |
| 19:30  | POWER CYCLING E1 30'   |                        |                        |                        |                        |                        |                        |
| 20:00  | V-POWER E1 45'         | CYCLING E1 45'         | CROSS WOD E1 30'       | V-FIGHT E1 45'         | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |
| 21:00  |                        |                        | VIRTUAL V-BURN E1 45'  | VIRTUAL CYCLING E1 45' | VIRTUAL CYCLING E1 45' |                        |                        |



EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO  
¡FELICES FIESTAS!



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL |                |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM