



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN FERNANDO DE HENARES

FECHA INICIO: 01/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	ABS TOS 15'						
8:45	STRETCHING TOS 30'						
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:00					CYCLING E2 45'		
10:00	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
10:30	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:45	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:45	V-CROSS TOS 30'	STRETCHING TOS 30'		V-CROSS TOS 30'			
11:15		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:30	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
17:15		V-CROSS TOS 30'	V-CROSS TOS 30'	V-CROSS TOS 30'			
17:30		THE BOXER KIDS TBC 60'		THE BOXER KIDS TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:15	V-CROSS TOS 30'	STRETCHING TOS 30'			V-CROSS TOS 30'		
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	STRETCHING TOS 30'	ABS TOS 15'		
19:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:15		V-CROSS TOS 30'					
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'				
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	V-CROSS TOS 30'		V-CROSS TOS 30'				
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
21:00	PILATES E1 45'		V-MIND E1 45'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

THE BOXER CLUB

VIVABOX
DESDE
31'90*
€/MES

APRENDE
SUDA
DIVIÉRTETE

*Válido para socios activos de Vivagym,
comprando el complemento Vivabox.



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM