



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS ROSAS



FECHA INICIO: 1/10

FECHA INICIO: 01 / 10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00							
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'			
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-FIGHT E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'			
10:30	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'			DANCE E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
14:30	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'				
14:30	CROSS WOD TOS 30'	FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	ABS TOS 30'			
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30		BOXEO KIDS BOX 60'		BOXEO KIDS BOX 60'			
17:30	GAP E1 30'	GAP E1 30'	GAP E1 30'				
18:00	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:15	FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
18:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
19:00	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'	ABS TOS 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'				
21:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'			
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

THE BOXER CLUB

VIVABOX
DESDE
31^{90*} €/MES

APRENDE
SUDA
DIVIÉRTETE

Valido para socios activos de Vivagym,
comprando el complemento Vivabox.

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM