



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS ROZAS BURGO



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
8:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
9:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
9:30	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP
10:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
10:30	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER
11:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
11:30	CYCLING	E2 45'	V-CROSS	BOX 30'	V-POWER	E1 45'	
12:00			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING
14:30	V-CROSS	BOX 30'	CYCLING	E2 45'	GAP	E2 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
17:30	GAP	E1 45'			V-POWER	E1 45'	V-FIGHT
18:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
18:15	V-CROSS	BOX 30'					
18:30	PILATES	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'			
19:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING
19:15					V-CROSS	BOX 30'	
19:30	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING
20:00	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING
20:30	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB