



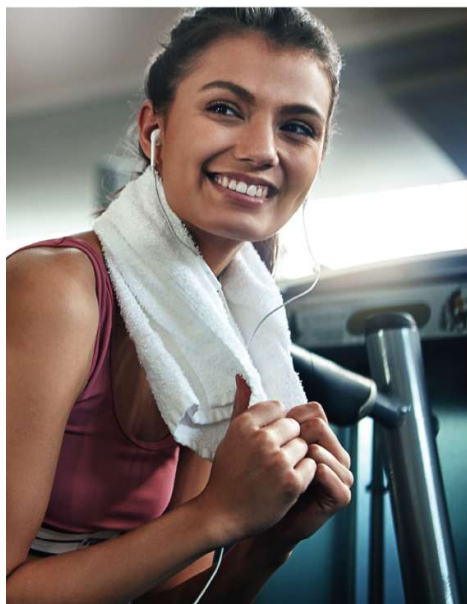
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DR. MARAÑÓN



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	CROSS WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'		
8:30	ABS BOX 15'				ABS BOX 15'		
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	CROSS WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
15:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	ZUMBA E1 45'	CROSS WOD BOX 30'	PILATES E1 45'	HYBRID WOD BOX 30'	V-POWER E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CROSS WOD BOX 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ ✨ ✨ *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CYCLING

COREOGRAFIADAS

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

FUNCIONAL

CARDIO

TONIFICACION

ABDOMINALES

CARDIO VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM