



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SAN FERNANDO DE HENARES

FECHA INICIO: 15/10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	ABS		ABS				
8:45		CROSS WOD	STRETCHING				
9:00	STRETCHING						
9:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	V-FIGHT	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
9:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
10:00				VIRTUAL CYCLING	CYCLING		
10:00	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB		
10:15				CROSS WOD			
10:30	CROSS WOD		CROSS WOD			VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	ZUMBA	ZUMBA	V-POWER	V-MIND	ZUMBA		
10:45	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	ABS			
11:00		ABS					
11:15		STRETCHING			CROSS WOD		
11:30	PILATES	V-MIND	PILATES	V-POWER	PILATES	V-POWER	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:30	V-POWER	PILATES	GAP	V-MIND	VIRTUAL CYCLING		
15:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
16:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	GAP	V-FIGHT	ZUMBA	V-POWER	PILATES		
17:15	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD	CROSS WOD			
17:30		THE BOXER KIDS		THE BOXER KIDS	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	ABS		
18:00	V-FIGHT	V-POWER	PILATES	GAP	ZUMBA		
18:00		STRETCHING					
18:15					CROSS WOD		
18:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	VIRTUAL CYCLING	
19:00	ABS		ABS	STRETCHING			
19:00	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	V-MIND	ZUMBA	V-POWER	V-FIGHT	V-FIGHT		
19:15		CROSS WOD					
19:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB		VIRTUAL CYCLING	
20:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:00	V-POWER	PILATES	GAP	ZUMBA			
20:15	CROSS WOD		CROSS WOD				
20:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB				
21:00	PILATES		V-MIND				
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		

THE BOXER CLUB

VIVABOX
DESDE
31^{90*} €/MES

APRENDE
SUDA
DIVIÉRTETE

Valido para socios activos de Vivagym,
comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACION

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM