



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PASEO DE LAS DELICIAS



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'		GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	FIT MOVES E1 45'		V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	
11:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30		PILATES E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'		V-POWER E1 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
13:30	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
14:15	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'			
14:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
18:15	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	DANCE E1 45'	FIT MOVES E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
20:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM