



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ITURRAMA



FECHA INICIO: 07/01/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	
10:00		THE BOXER CLUB I B C C			THE BOXER CLUB I B C C		
10:30	THE BOXER CLUB I B C C		THE BOXER CLUB I B C C			THE BOXER CLUB I B C C	
11:00		THE BOXER CLUB I B C C		THE BOXER CLUB T P C E			
12:00							
13:30	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	
17:00	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	
17:30	THE BOXER KIDS T P C E	THE BOXER CLUB T P C E					
18:15	Y-CROSS	Y-CROSS	Y-CROSS		Y-CROSS	Y-CROSS	
18:30	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB E1 4' 5'	THE BOXER CLUB E1 4' 5'	THE BOXER CLUB E1 4' 5'	
19:30	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-HYBRID I B C C	Y-CROSS I B C C	Y-CROSS E1 4' 5'	Y-CROSS E1 4' 5'	
19:30	THE BOXER CLUB I B C C						
20:30	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB I B C C	THE BOXER CLUB I B C C			
22:30							



ENTRENAR LO  
CAMBIA  
*TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB