



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ITURRAMA



FECHA INICIO: 07/01/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'		
10:00		THE BOXER CLUB B C 4		THE BOXER CLUB B C 4			
10:30	THE BOXER CLUB B C 4		THE BOXER CLUB B C 4		THE BOXER CLUB B C 4		
11:00		THE BOXER CLUB B C 4		THE BOXER CLUB B C 4			
12:00							
13:30	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'		
17:00	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'		
17:30	THE BOXER KIDS B C 4	THE BOXER KIDS B C 4	THE BOXER KIDS B C 4	THE BOXER KIDS B C 4	THE BOXER CLUB B C 4		
18:15	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'		
18:30	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4		
19:30	Y-CROSS E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'	Y-HYBRID E1 4 5'	Y-CROSS E1 4 5'			
19:30	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4			
20:30	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4	THE BOXER CLUB B C 4			
22:30							



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM