



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS ARENAS

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL - POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL - MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
9:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E2 45'	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL - POWER E1 45'	VIRTUAL - POWER E1 45'
10:15	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL - MIND E1 45'	VIRTUAL - MIND E1 45'
11:15	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL - POWER E1 45'	VIRTUAL - MIND E1 45'	VIRTUAL - BURN E1 45'	VIRTUAL - FIGHT E1 45'	VIRTUAL - MIND E1 45'	VIRTUAL - POWER E1 45'	
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:15	GAP E1 30'	CROSS WOD E1 30'	PILATES E1 30'	GAP E1 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL - POWER E1 45'	
17:15	CROSS WOD E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CROSS WOD E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	GAP E1 45'	V-FIGHT E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL - FIGHT E1 45'	
18:15	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E2 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	V-RUN E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL - FIGHT E1 45'		
20:15	V-RUN E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00							
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM