



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM LAS RETAMAS

FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CROSS WOD	V-BURN	CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING			
8:00	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING	FIT MOVES		
9:00	CYCLING	V-FIGHT	PILATES	GAP	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	V-POWER	V-MIND	VIRTUAL POWER	V-MIND	V-BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
12:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL POWER	
13:00	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
14:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING		
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:00	CYCLING	PILATES	V-POWER	PILATES	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	
17:30		CROSS WOD		CROSS WOD	VIRTUAL CYCLING		
18:00	V-POWER	V-BURN	V-FIGHT	DANCE	CYCLING	VIRTUAL POWER	
19:00	V-FIGHT	DANCE	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL CYCLING		
19:00	CYCLING	CYCLING	V-BURN	VIRTUAL CYCLING			
20:00	V-MIND	ABS	VIRTUAL CYCLING	CYCLING			



ENTRENAR LO
CAMBIA
→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM