

## **HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



## **VIVAGYM ANSOAIN**

**FECHA INICIO: 17/06** 

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
7:15	GBODY	45 E1 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'	TBC	TOS 45'	G3	TOS 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'				
7:15				30						30				
8:15	GFUNCIONAL	BOX 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		E2 45'				
8:30														
9:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
9:15	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 30'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'				
10:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GFUNCIONAL	BOX 30'										
													CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:00	CICLO VIRTUAL	E2 45, E2	CICLO VIRTUAL	E2 45, E2	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2	CICLO VIRTUAL	E2 45	CYCLING	E2 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'										
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45, E2	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2	CICLO VIRTUAL	E2 45,	CICLO VIRTUAL	E2 45, E2	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45,	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2				
15:00	CICLO VIRTUAL	E2 45,	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45,	CICLO VIRTUAL	E2 45,	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2				
16:00	CICLO VIRTUAL	E2 45, E2	CICLO VIRTUAL	E2 45; E2										
17:00	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	45'				
17:00	GBODY	E1 45'			GAP	E1 30'			GBODY	E1 45'				
17:15	GFUNCIONAL	BOX 30'	PILATES	E1 45'			PILATES	E1 45'						
18:00	CYCLING	E2 45'			GFUNCIONAL	30'			GFUNCIONAL	30'				
18:00			CICLO VIRTUAL	45'			CYCLING	45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
18:30			GCROSS	30'	CYCLING	E2 45'	GCROSS	30'						
18:45	PILATES	E1 45'												
19:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'												
19:00														
19:15				E1		E1								
20:00		F2	GTRAINING	45' E2	GBODY	45' E2		E2		E2				
20:00	CICLO VIRTUAL	45' E2												
21:00	CICLO VIRTUAL	45' E2												
22:00	CICLO VIRTUAL	45'												



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL