



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CÁCERES CENTRO



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
9:30	PILATES	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
10:30	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'	V-BURN	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	CYCLING	E2 45'	CROSS WOD	E1 45'	V-POWER	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
15:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
17:00	V-BURN	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-MIND	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'
17:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
18:00	V-MIND	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL FIGHT	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'
18:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
19:00	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-FIGHT	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL BURN	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'
19:30	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
20:00	ZUMBA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
20:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'						
21:00	CROSS WOD	E1 45'	V-BURN	E1 45'	CROSS WOD	E1 45'	VIRTUAL MIND	E1 45'	VIRTUAL POWER	E1 45'				
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM