

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CÁCERES CENTRO



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GMIND E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'			
18:00	POWERWOD E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'				
19:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	GBOX E1 45'	POWERWOD E1 45'	GBODY E1 45'			
20:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP