



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM SIETE PALMAS

FECHA INICIO: 23/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
8:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
9:00	CYCLING	GBODY	CYCLING	GBODY	PILATES	GBODY VIRTUAL	
10:00	TBC	PILATES	GBODY	CYCLING	GAP	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
10:00	CYCLING VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
11:00	ZUMBA	GTRAINING	STRETCHING	GMIND	CYCLING	GMIND VIRTUAL	GBOX VIRTUAL
11:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL			GBODY VIRTUAL		CYCLING VIRTUAL
12:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL
14:30	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
16:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
17:00	PILATES	GBODY	GTRAINING	CYCLING	GBODY	GBOX VIRTUAL	
17:00	POWERWOD	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
17:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO		BOXEO		
18:00	GBODY	GBOX	PILATES	GAP	CYCLING	GBODY VIRTUAL	
18:00	CYCLING	CYCLING	POWERWOD	CYCLING VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	
18:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO			
19:00	ZUMBA	GMIND	ZUMBA	GBOX	POWERWOD		
19:00	CYCLING VIRTUAL	POWERWOD	CYCLING	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		
19:00	BOXEO		BOXEO	BOXEO			
20:00	GAP	ZUMBA	GBODY	ZUMBA			
20:00	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL		

ELÉVATE CON CUOTA PRIME

NUEVA



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHOS MÁS BENEFICIOS EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://blog.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

CUERPO-MENTE

BAILES

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP