



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VENTAS



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
9:30	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
14:15	FIT MOVES TOS 30'	ABS TOS 15'	FIT MOVES TOS 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
14:45	GAP E1 30'	GAP E1 30'	GAP E1 30'				
15:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
18:00	CROSS WOD TOS 30'	FIT MOVES TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
18:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:15	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
20:15	V-BURN E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
20:30	ABS TOS 15'	CROSS WOD TOS 30'	ABS TOS 15'				
21:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ ✖ ✖ *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM