



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CHAMBERÍ



FECHA INICIO: 01/10

NICO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
11:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
12:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		
13:00						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
14:15	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-BURN E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00					GAP E1 45'		
17:30		THE BOXER KIDS TBC 60'		THE BOXER KIDS TBC 60'			
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:15	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
19:45	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'				
20:00	FIT MOVES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'		
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'				
20:45	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'				
21:00	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:15	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'	ABD TOS 15'				



ENTRENAR LO



CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACION
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM