



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL INGENIO



INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:30	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E2 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		
10:30	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'				
11:30	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
12:00						CYCLING E2 45'	
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:30	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'	BOXEO BOX 60'			
17:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'				
17:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
17:30	BOXEO KIDS BOX 60'		BOXEO KIDS BOX 60'				
18:00	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00		BOXEO KIDS BOX 60'		BOXEO KIDS BOX 60'			
18:00			VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
18:30	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'				
19:00	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 15'			
19:30	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		
20:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		
20:30	BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		BOXEO BOX 60'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM