



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM Ronda Norte



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
6:45	V-BURN	V-POWER		HYBRID WOD	CICLO VIRTUAL		
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30							
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:00	ZUMBA				FIT MOVES		
9:15		V-POWER	CYCLING	PILATES	CYCLING		
9:30					ZUMBA	V-POWER	
9:45	FIT MOVES						
10:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL
10:00			ZUMBA	V-POWER			
10:15	CYCLING	V-MIND			STRETCHING	CYCLING	
11:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:30							
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ZUMBA	FIT MOVES			ZUMBA		
17:15			ZUMBA				
17:30		DANCE		STEP			
17:45	V-MIND	CYCLING			V-POWER		
18:00	CYCLING					CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00			V-POWER	CROSS WOD			
18:15		PILATES	CYCLING				
18:30	V-POWER			CYCLING	HYBRID WOD		
18:45							
19:00	CICLO VIRTUAL	V-BURN	V-MIND	PILATES		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00							
19:15							
19:30	V-FIGHTER	CYCLING			STEP		
19:45		ZUMBA	GAP	V-BURN			
20:00	GAP			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	STEP		STRETCHING				
20:30	CYCLING	V-POWER	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00							
22:00							
23:00							

EL PODER DE DISFRUTAR LA
EXPERIENCIA COMPLETA

→ CÁMBIATE A
CUOTA IBERIA



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP