



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LA CONCEPCIÓN



FECHA INICIO: 01/09

| INICIO | LUN                    | MAR                    | MIÉ                    | JUE                    | VIE                    | SÁB                    | DOM                    |
|--------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 6:00   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 7:00   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 8:00   | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 9:30   | CYCLING E2 45'         | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          | DANCE E1 45'           | V-MIND E1 45'          |                        |                        |
| 10:30  | PILATES E1 45'         | DANCE E1 45'           | PILATES E1 45'         | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          |                        |                        |
| 12:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 14:15  | CROSS WOD TOS 30'      | GAP TOS 30'            | ABD TOS 15'            |                        |                        |                        |                        |
| 15:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 16:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 17:30  | GAP TOS 30'            | CROSS WOD TOS 30'      | CROSS WOD TOS 30'      |                        |                        |                        |                        |
| 18:00  | CROSS WOD TOS 30'      | GAP TOS 30'            | ABD TOS 15'            | GAP TOS 30'            |                        |                        |                        |
| 18:00  | PILATES E1 45'         | DANCE E1 45'           | V-POWER E1 45'         | V-MIND E1 45'          | V-POWER E1 45'         |                        |                        |
| 18:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 19:00  | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          |                        | DANCE E1 45'           | PILATES E1 45'         |                        |                        |
| 19:00  | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 20:00  | V-FIGHT E1 45'         | V-POWER E1 45'         | V-BURN E1 45'          | V-BURN E1 45'          |                        |                        |                        |
| 20:00  | CYCLING E2 45'         | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |
| 21:00  | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |                        |                        |



## ENTRENAR LO CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

|                      |                      |                |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE         | CYCLING              | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL      | FUNCIONAL      |
| CARDIO               | TONIFICACIÓN         | ABDOMINALES    |
| CARDIO VIRTUAL       | TONIFICACIÓN VIRTUAL | THE BOXER CLUB |

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM