



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EL RETIRO



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:15	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	CROSS WOD E1 30'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:45			GAP E1 30'				
8:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
10:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
10:30	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	GAP E1 30'		
11:00					CROSS WOD E1 30'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
11:30	PILATES E1 45'	POWER CYCLING E1 30'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
12:00		GAP E1 30'				V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'
13:00						VIRTUAL CYCLING E1 45'	
13:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E1 30'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
14:00		GAP E1 30'					
15:30	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
17:30			POWER CYCLING E1 30'			VIRTUAL CYCLING E1 45'	
18:00	V-BURN E1 45'	CROSS WOD E1 30'	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30		POWER CYCLING E1 30'				VIRTUAL CYCLING E1 45'	
19:00	CROSS WOD E1 30'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
19:30	POWER CYCLING E1 30'						
20:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E1 45'	CROSS WOD E1 30'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
21:00	CYCLING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		



ENTRENAR LO

CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACIÓN VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM