



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CAN PALET



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL V-POWER 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'	E1 VIRTUAL V-BURN 45'	E1 VIRTUAL V-MIND 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'	
7:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	
9:30	ZUMBA 45'	E1 V-FIGHT 45'	E1 GAP 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'	E1 PILATES 45'	E1 VIRTUAL V-POWER 45'	E2 VIRTUAL V-FIGHT 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	
10:30	V-POWER 45'	E1 V-BURN 45'	E1 V-MIND 45'	E1 VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 VIRTUAL V-POWER 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'	E2 VIRTUAL V-MIND 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	
13:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
15:00	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 GAP 45'	E2 PILATES 45'	E1 VIRTUAL V-MIND 45'	E1 VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
15:00	CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
17:15	PILATES 45'	E1 V-POWER 45'	E1 VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 VIRTUAL V-POWER 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	
18:15	V-BURN 45'	E1 V-FIGHT 45'	E1 GAP 45'	E1 V-POWER 45'	E1 GAP 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL V-FIGHT 45'	E2 VIRTUAL V-POWER 45'
19:15	V-FIGHT 45'	E1 GAP 45'	E1 V-POWER 45'	E1 V-FIGHT 45'	E1 V-MIND 45'	E1	E2
19:30	CYCLING 45'	E2 CYCLING 45'	E2 CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'
20:15	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 TONIFICACIÓN VIRTUAL 45'	E1 VIRTUAL V-BURN 45'	E1 VIRTUAL V-MIND 45'		
20:30	CROSS WOD 80'	X HYBRID WOD 80'	X CROSS WOD 80'	X HYBRID WOD 80'	X		
20:30	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'	E2 VIRTUAL CYCLING 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	