



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM REUS CENTRE



FECHA: DEL 30/03 AL 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'			
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
10:30					VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN BOX 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
15:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:45							
19:15	ZUMBA E1 45'		V-YOGA E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:45	V-METCON TOS 30'						
20:15	V-MIND E1 45'	V-CROSS E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'			
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM