



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MANDARACHE



FECHA INICIO: 16/09

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
9:00	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
10:00	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'				
10:30	HYBRID WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	HYBRID WOD	TOS 45'	CROSS WOD	TOS 45'	HYBRID WOD	TOS 45'				
11:00	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	YOGA	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	ABS	TOS 15'	CROSS WOD	TOS 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'				
17:30	HYBRID WOD	TOS 45'												
18:00	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
18:30	CROSS WOD	TOS 45'	ABS	TOS 15'	CROSS WOD	TOS 45'	ABS	TOS 15'						
19:00	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	DANCE	E1 45'	DANCE	E1 45'				
19:30	CROSS WOD	TOS 45'	HYBRID WOD	TOS 45'	ABS	TOS 15'					VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
20:00	V-POWER	E1 45'	PILATES	E1 45'	DANCE	E1 45'	PILATES	E1 45'	CROSS WOD	TOS 45'				
20:30							HYBRID WOD	TOS 45'						
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM